

# Discipline bio-naturali

## Descrizione dell'attività

**Cos'è:**



Le discipline bio-naturali sono attività pratiche che mantengono o recuperano lo stato di benessere della persona. Non si tratta di prestazioni sanitarie: esse tendono a stimolare le risorse vitali dell'individuo con metodi ed elementi naturali verificati nei contesti culturali e geografici dove queste discipline sono nate.

Sono discipline bio naturali quelle [individuate dal CTS - Comitato Tecnico Scientifico](#) [1].

Non sono attività di estetista o discipline bio-naturali

Non rientrano nell'attività di **estetista** e **discipline bio-naturali**:

- i trattamenti con prestazioni di carattere medico - curativo - sanitario che prevedono la presenza di un operatore sanitario (fisioterapista, podologo, ecc.)
- l'attività di massaggiatore sportivo esercitabile da personale in possesso di specifici titoli e/o qualificazioni professionali
- le attività motorie, come quelle di "ginnastica sportiva", "educazione fisica", "fitness", svolte in palestre o in centri sportivi.

### **Requisiti per l'esercizio dell'attività:**

L'attività è liberamente esercitabile e pertanto **non è soggetta ad alcun regime abilitativo** (segnalazione certificata di inizio attività, autorizzazione, comunicazione o altro), fatto salvo il possesso di eventuali titoli abilitativi che potrebbero essere necessari in funzione di come viene esercitata o dei locali dove viene esercitata (ad esempio certificato di prevenzione incendi, licenza per attività di spettacolo viaggiante, licenza di agibilità, ecc.).

Registro degli operatori

Per garantire una qualificata offerta delle prestazioni e dei servizi è stato istituito il registro regionale

degli operatori in discipline bio naturali. L'iscrizione al registro non è però necessaria per esercitare l'attività (articolo 2 della [Legge Regionale 01/02/2005, n. 2](#) [2]).

[Normativa di riferimento](#) [3]

**Source URL:** <https://lombardia.master.globogis.eu/discipline-bio-naturali-0>

### Links:

[1] <https://www.regione.lombardia.it/wps/wcm/connect/4d6eea0f-6b10-4b85-b49a-58a579d1ef06/EL ENCO+delle+DISCIPLINE+RAPPRESENTATE+NEL+CTS.pdf?MOD=AJPERES&CACHEID=ROOTWOKSPACE-4d6eea0f-6b10-4b85-b49a-58a579d1ef06-mE1AHPQ>

[2] <http://www.indicenormativa.it/norma/urn%3Anir%3Aregione.lombardia%3Alegge%3A2005-02-01%3B2>

[3] [http://www.indicenormativa.it/norme/procedimenti?procedimento=Discipline%20bio-naturali&istituzione\\_parents=1&istituzione=](http://www.indicenormativa.it/norme/procedimenti?procedimento=Discipline%20bio-naturali&istituzione_parents=1&istituzione=)