

## Palestre private

### Descrizione dell'attività

**Cos'è:**



La palestra è una struttura sportiva aperta al pubblico dove si svolgono attività motorie che contribuiscono a sviluppare, mantenere o recuperare correttamente lo stato psicofisico della persona.

La palestra è un luogo attrezzato per praticare sport indoor (al chiuso), sia individuali che di squadra. Le attrezzature presenti sono le più varie, a seconda del tipo di sport o allenamento. Per esempio, le palestre dove si praticano la cultura fisica o gli esercizi di allenamento di tipo aerobico, come lo *spinning*, sono fornite di *tapis-roulant*, pesi, bilancieri, *cyclettes* e altri strumenti.

#### **Requisiti per l'esercizio dell'attività:**

**Per svolgere l'attività è necessario presentare SCIA per palestra privata al SUAP** come previsto dall'articolo 19 della [Legge 07/08/1990, n. 241](#) [1].

#### Requisiti soggettivi

Per svolgere l'attività è necessario soddisfare i requisiti previsti dalla [normativa antimafia](#) [2] e i requisiti [moralì](#) [3].

#### Requisiti oggettivi

I locali dove si svolge l'attività devono avere una destinazione d'uso compatibile con quella prevista dal piano urbanistico comunale.

Devono essere **rispettate le norme e le prescrizioni specifiche dell'attività**, per esempio quelle in materia di urbanistica, igiene pubblica, igiene edilizia, tutela ambientale, tutela della salute nei luoghi di lavoro, sicurezza alimentare, regolamenti locali di polizia urbana annonaria.

Per svolgere l'attività è inoltre necessario installare un impianto di ventilazione meccanica, rispettando i requisiti stabiliti dal [Decreto Ministeriale 01/02/1986](#) [4] e le norme CEI relativamente all'impianto elettrico ([Decreto Ministeriale 22/01/2008, n. 37](#) [5]).

#### Istruttore qualificato

I corsi per migliorare l'efficienza fisica, tenuti nelle palestre, nelle sale ginniche e nelle strutture sportive aperte al pubblico, devono essere svolti con un **istruttore qualificato** o un **istruttore specifico di disciplina** in possesso dei requisiti soggettivi previsti dall'articolo 9 della [Legge Regionale 01/10/2014, n. 26](#) [6].

#### Impatto acustico

L'attività svolta deve avvenire nel rispetto dei limiti previsti dalla normativa vigente in materia di inquinamento acustico quindi può essere necessario presentare anche la **valutazione previsione di impatto acustico**.

#### Rischio incendio

Se la palestra ha una capienza **superiore a 100 persone** oppure ha una **superficie lorda superiore a 200 m<sup>2</sup>** occorre presentare apposita documentazione relativa al rischio incendio ([Decreto del Presidente della Repubblica 01/08/2011, n. 151](#) [7]).

#### Somministrazione di alimenti e bevande

Se si somministrano alimenti e bevande limitatamente ai clienti dell'attività occorre presentare **SCIA per somministrazione di alimenti e bevande svolta congiuntamente ad altra attività**.

Se si somministrano alimenti e bevande al pubblico, occorre presentare **SCIA per somministrazione di alimenti e bevande in aree soggette/non soggette a programmazione territoriale**.

In ogni caso, per esercitare l'attività è infine necessario rispettare i requisiti definiti dalla normativa vigente in merito all'[igiene dei prodotti stoccati, prodotti e venduti](#) [8].

#### Stipula dell'assicurazione

Le palestre devono stipulare una **polizza assicurativa** a garanzia dei danni agli utenti ascrivibili a responsabilità civile degli stessi esercenti o degli istruttori in relazione all'uso delle attrezzature e dei

servizi e allo svolgimento delle attività all'interno della struttura (articolo 9 della [Legge Regionale 01/10/2014, n. 26](#) [9]).

La palestra devono inoltre garantire, nei termini previsti dal [Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 03/11/2010](#) [10], la copertura assicurativa infortuni per gli iscritti ai corsi, con facoltà di provvedervi a mezzo tesseramento alla federazione sportiva nazionale o disciplina sportiva associata o ente di promozione sportiva, riconosciuti dal CONI o dal CIP, competenti.

Presenza manifestazioni o spettacoli temporanei o permanenti

Se si svolgono manifestazioni o spettacoli, temporanei o permanenti, l'attività si configura come **locale di pubblico spettacolo** e quindi occorre ottenere i relativi titoli abilitativi.

Trattamenti estetici

Se, all'interno della palestra, si svolgono trattamenti estetici, di abbronzatura o attività rilassanti con sauna o con altre apparecchiature comprese nell'allegato 1 della [Legge 04/01/1990, n. 1](#) [11] occorre presentare **SCIA per estetisti** [12].

## Apertura, trasferimento o ampliamento dell'attività

Documentazione da presentare per l'inizio dell'attività, o per la modifica di sede, locali, ciclo produttivo, aspetti merceologici, ecc.

**Modulo:** [Palestra privata, segnalazione certificata di inizio/modifica/variazione/cessazione attività](#) [13]

**Allegati:** [Autocertificazione dei requisiti soggettivi morali](#) [14]

[Documentazione relativa all'impatto acustico](#) [15]

[Palestra privata, nomina dell'istruttore qualificato](#) [16]

[Planimetria dei locali destinati ad attività produttive](#) [17]

[Relazione tecnica descrittiva del ciclo produttivo e tecnologico dell'attività produttiva](#) [18]

## Variazione dell'attività

Documentazione da presentare per il subingresso, la sospensione, la ripresa, il cambiamento della ragione sociale dell'attività.

**Modulo:** [Palestra privata, segnalazione certificata di inizio/modifica/variazione/cessazione attività](#) [13]

**Allegati:** [Autocertificazione dei requisiti soggettivi morali](#) [14]

[Copia dell'atto di cessione o dichiarazione notarile](#) [19]

[Palestra privata, nomina dell'istruttore qualificato](#) [16]

## Cessazione dell'attività

Documentazione da presentare per la cessazione dell'attività.

**Modulo:** [Palestra privata, segnalazione certificata di inizio/modifica/variazione/cessazione attività](#)  
[13]

## Informazioni sull'istanza

### Iter del procedimento:

[Quando la segnalazione certificata di inizio attività \(SCIA\) assume valenza giuridica?](#) [20]

[Quali sono i tempi di istruttoria di una segnalazione certificata di inizio attività \(SCIA\)?](#) [21]

[Normativa di riferimento](#) [22]

**Source URL:** <https://lombardia.master.globogis.eu/palestre-private-0>

### Links:

- [1] <http://www.indicenormativa.it/norma/urn%3Anir%3Astato%3Alegge%3A1990-08-07%3B241>
- [2] <http://www.indicenormativa.it/norma/urn%3Anir%3Astato%3Adecreto.legislativo%3A2011-09-06%3B159>
- [3] <https://lombardia.master.globogis.eu/page/requisiti-morali-ai-sensi-del-regio-decreto-18061931-n-773-testo-unico-delle-leggi-di-pubblica->
- [4] <http://www.indicenormativa.it/norma/urn%3Anir%3Aministero.interno%3Adecreto%3A1986-02-01>
- [5] <http://www.indicenormativa.it/norma/urn%3Anir%3Aministero.sviluppo.economico%3Adecreto%3A2008-01-22%3B37>
- [6] <http://www.indicenormativa.it/norma/urn%3Anir%3Aregione.lombardia%3Alegge%3A2014-10-01%3B26>
- [7] <http://www.indicenormativa.it/norma/urn%3Anir%3Apresidente.repubblica%3Adecreto%3A2011-08-01%3B151>
- [8] [http://www.indicenormativa.it/norme/procedimenti?procedimento=%22Disciplina+igienica+per+produzione%2C+stoccaggio+e+vendita+alimenti%22&istituzione=Regione+Lombardia&istituzione\\_parents=1](http://www.indicenormativa.it/norme/procedimenti?procedimento=%22Disciplina+igienica+per+produzione%2C+stoccaggio+e+vendita+alimenti%22&istituzione=Regione+Lombardia&istituzione_parents=1)
- [9] <https://www.indicenormativa.it/norma/urn:nir:regione.lombardia:legge:2014-10-01;26>
- [10] <https://www.indicenormativa.it/norma/urn:nir:presidente.consiglio.ministri:decreto:2010-11-02>
- [11] <http://www.indicenormativa.it/norma/urn%3Anir%3Astato%3Alegge%3A1990-01-04%3B1>
- [12] <https://lombardia.master.globogis.eu/attivita-economica/estetisti-massaggiatori-centri-abbonzatura-centri-benessere-saune-onicotecnica>
- [13] [https://lombardia.master.globogis.eu/modulistica/moduli/SCIA\\_palestra](https://lombardia.master.globogis.eu/modulistica/moduli/SCIA_palestra)
- [14] <https://lombardia.master.globogis.eu/modulistica/moduli/requisitimorali>
- [15] <https://lombardia.master.globogis.eu/modulistica/moduli/VAL-PRE-IAA>
- [16] [https://lombardia.master.globogis.eu/modulistica/moduli/Dich\\_san\\_palestra](https://lombardia.master.globogis.eu/modulistica/moduli/Dich_san_palestra)
- [17] <https://lombardia.master.globogis.eu/modulistica/moduli/SCIA-P>
- [18] <https://lombardia.master.globogis.eu/modulistica/moduli/SCIA-R>
- [19] <https://lombardia.master.globogis.eu/modulistica/moduli/CES-ATT-CAN>
- [20] <https://lombardia.master.globogis.eu/faq/quando-la-segnalazione-certificata-di-inizio-attivita-scia-assume-validita-giuridica>
- [21] <https://lombardia.master.globogis.eu/faq/quali-sono-i-tempi-di-istruttoria-di-una-segnalazione-certificata-di-inizio-attivita-scia>
- [22] [http://www.indicenormativa.it/norme/procedimenti?procedimento=Palestre&istituzione\\_par](http://www.indicenormativa.it/norme/procedimenti?procedimento=Palestre&istituzione_par)

## **Palestre private**

Published on Sportello Telematico Unificato redazionale della Regione  
Lombardia (<https://lombardia.master.globogis.eu>)

---

ents=1&istituzione=